



小分享
~Lovely Sharing~

內力外王的覺與悟

Chia-Yen Lee, Ph.D. (李家岩 博士)

2022/01/21

Department of Information Management (資訊管理學系)
National Taiwan University (國立台灣大學)

華視新聞雜誌



Cts News Magazine



歡迎回到「華視新聞雜誌」



個人認為自身體悟仍不足

有興趣的還是要多聽聽正統^o^

請容小弟今天分享一下不太成熟的體悟吧~

□ 背景關鍵「上金貝古墓」(1989發現)

- 福建省寧德市，文史工作者以為**明代**第二皇帝**建文帝**的墓葬
- 當年**靖難之役**(1399)，建文帝下落不明，為史上謎團
- 寧德出土文物「雲錦袈裟」，繡有五爪金龍，推論曾葬有一位高僧，有**皇帝**身分

□ 書中涉及歷史

- 建文帝繼位稱帝、削藩改制、受難流亡、方孝儒株十族、鄭和下西洋
- 主角為弱者醫病、為貧者融資
- 浙江浦江鄭義門，全村公益清廉、共享收益、推行義務教育、樵夫漁夫生態方式作業 (暗示中國文化早有社會企業與永續經營)



須文蔚，傳遞永續哲學的說書人——專訪劉兆玄／上官鼎。封德屏 主編，文訊 10月號/2021 第432期，

□ 文化的傳承

- 劉兆玄校長就讀高中時一為興趣，一為賺取零用錢，和兩位兄弟兆藜與兆凱以「上官鼎」為筆名，發表多部武俠小說。
 - 金庸曾嘆為奇才，其時台灣僅兩位作者蒙其青睞，一為古龍，一為上官鼎
- 提出以「**內力外王**」代替傳統的「內聖外王」更令人深思。
- **先求自身強大，再以力量實踐王道**
- 發揚正統漢字即王道

□ 歷史書中...

- 孔孟強調王道，但難以實現
- 若國家有強大武力，易成為霸道
- 王道：己所不欲，勿施於人
- 霸道：己所欲，必施於人

須文蔚，傳遞永續哲學的說書人——專訪劉兆玄／上官鼎。封德屏 主編，文訊 10月號/2021 第432期，

□ 王道使者孟子 (潘漢唐，2015)

- 孟子鑒於當時所有的大國之主迷信**霸道**，力求壯大國力，「一戰而霸千里，再戰而霸天下」。因而提出商湯、周文王行王道由小而大的例證。
 - 孟子說：「以力假仁者霸，霸必有大國；**以德行仁者王，王不待大**。湯以七十里，文王以百里。**以力服人者，非心服也，力不贍也，以德服人者，中心悅而誠服也。**」（公孫丑篇）
- 可惜梁惠王、齊宣王等皆將其言當做馬耳東風，更別說秦國與楚國。
 - 但孟子強烈主張大國應行王道——「既大且王」才是他心中的國家典範。他以齊國為例：「千里大國……齊有其地矣……齊有其民矣……行仁政而王，莫之能禦也。」但既大且王，終是有如烏托邦，未能成為現實。
- **《孟子·梁惠王》王道哲學** 「不違農時，穀不可勝食也；數罟不入洿池，魚鼈不可勝食也；斧斤以時入山林，材木不可勝用也。穀與魚鼈不可勝食，材木不可勝用，是使民養生喪死無憾也。養生喪死無憾，王道之始也。」
 - 皆說明食衣住等的議題以滿足百姓之需

<https://rueylin0119.pixnet.net/blog/post/313187115>-孟子·梁惠王上：王道之始

<https://www.master-insight.com/王道使者-劉兆玄/>

Productivity Optimization Lab@NTU

內力外王的覺與悟

Chia-Yen Lee, Ph.D. 6

□ 《孟子·梁惠王》

- 梁惠王曰：「晉國，天下莫強焉，叟之所知也。及寡人之身，東敗於齊，長子死焉；西喪地於秦七百里；南辱於楚。寡人恥之，願比死者一洒之，如之何則可？」
- 孟子對曰：「地方百里而可以王。王如施仁政於民，省刑罰，薄稅斂，深耕易耨。壯者以暇日修其孝悌忠信，入以事其父兄，出以事其長上，**可使制梃以撻秦楚之堅甲利兵矣**。彼奪其民時，使不得耕耨以養其父母，父母凍餓，兄弟妻子離散。彼陷溺其民，王往而征之，夫誰與王敵？故曰：『**仁者無敵**。』王請勿疑！」
- **以德為政，仁者無敵**

- 齊宣王問曰：「齊桓、晉文之事可得聞乎？」
- 孟子對曰：「仲尼之徒無道桓、文之事者，是以後世無傳焉。臣未之聞也。無以，則王乎？」
- 曰：「德何如，則可以王矣？」
- 曰：「保民而王，莫之能禦也。」
- 儒家似乎不談如何稱霸之事...

□ 孟子的知音——孫中山 (潘漢唐，2015)

- 二千多年後，孟子終於有了一位知音。孫中山先生於1924年11月應馮玉祥之邀，離粵經港再由滬赴京，24日抵達日本神戶。28日在神戶女子高等學校作了一次歷史性的演講——「**大亞洲主義**」。他嚴肅的提醒「日本已具西方『霸道』的力量，也具有亞洲『王道』的本質，究竟要做西方霸道的鷹犬？抑或是東方王道之干城？是日本國民應慎選之事。」
- 當然為軍國主義薰心的日本政客，並沒有聽進這高瞻遠矚的讜論諍言，反而變本加厲，恣意妄為。終於在1931年發動九一八瀋陽事變，1937年又發動七七盧溝橋事變。神州大陸不得已捲入長達十餘年的抗日聖戰。日本也因此幾乎走向亡國之途。不知日本有識者是否悔恨未聽孫中山的逆耳忠言？
 - 辛亥革命後，在當時中國政治局勢下，他被迫面對其他勢力強大的政治競爭對手，**長年處於爭奪政治控制權的鬥爭之中**。後來，他以廣州等為根據地，成立政權與軍隊，以對抗控制中國其他地區的諸多軍閥，並試圖統一中國。1923年，他邀請共產國際的代表至廣州協助其政權及軍隊組織進行改革事務，並與中國共產黨進行結盟。1925年3月，他因膽囊癌惡化等而病逝；不久他的政治事業由蔣中正繼續進行...(wikipedia)

□ 禮讓!?

- 可以很肯定的是...應該沒有標準答案
- 小時候...
 - 謙讓是一種美德
 - 「吃虧就是占便宜」
 - 「以退為進」? 「委曲求全」?
 - 謙虛? 謙受益、滿招損
 - 最近的學生都...XDDD



□ 讓...似乎是要有底線的

□ 三達德

- [論語·憲問篇] 中說：「君子道者三，我無能焉：仁者不憂，智者不惑，勇者不懼。」
- 但我似乎看過許多創業家，許多常以智勇為先，而後仁義
 - 對外：搶資源搶得兇
 - 對內：針鋒相對、杯酒釋兵權、削藩改制
- 再說，從歷史上「改朝換代」這件事，幾乎每個帝王建國時，都是「血流成河」，何來仁義？
- **成者為王、敗者為寇**



內力外王的案例

- 春秋時魯國大夫公孫豹曾稱「立德」、「立功」、「立言」為「三不朽」。
- 歷史上的「兩個半」聖人

Jun. 02, 2018 [拙與誠 \(與畢業生共勉\)](#)



孔子



Jun. 01, 2019 [窮理致知 \(與畢業生共勉\)](#)

王陽明



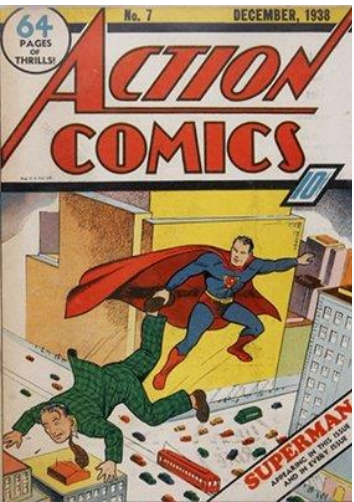
曾國藩 (半個)

時至今日...
內力外王的案例??



**前方高能~~~
非戰鬥人員迅速撤離！！**

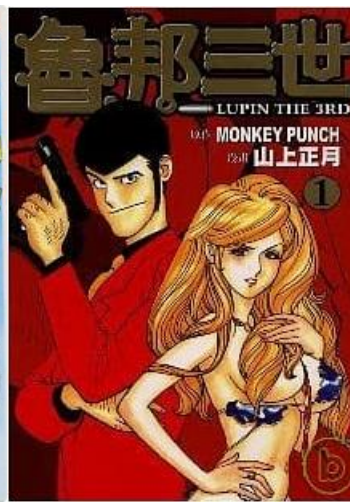
輕鬆一下的內力「歪」王...



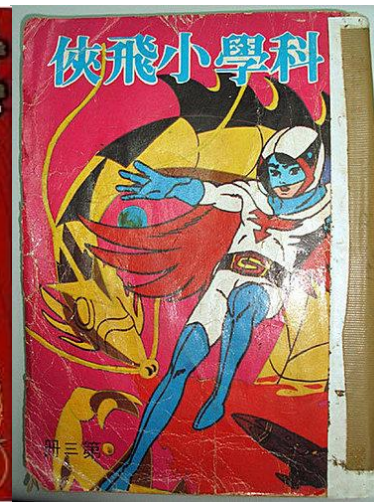
(1938)



(1962)



(1967)



(1972)



(1972)



(1979)



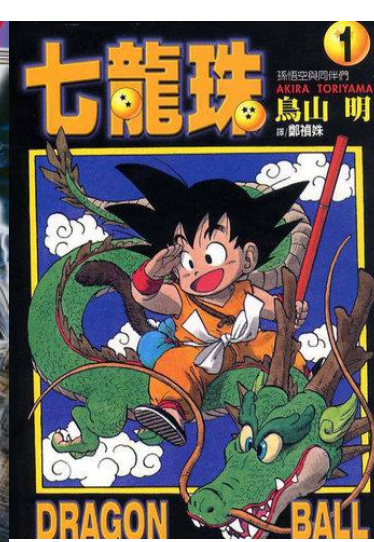
(1981)



(1982)



(1983)



(1984)



(1985)



(1985)

輕鬆一下的內力「歪」王...



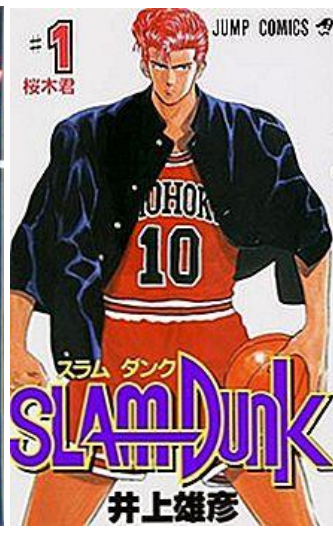
(1987)



(1989)



(1990)



(1990)



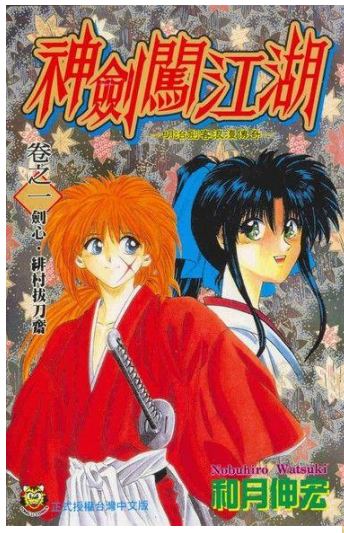
(1990)



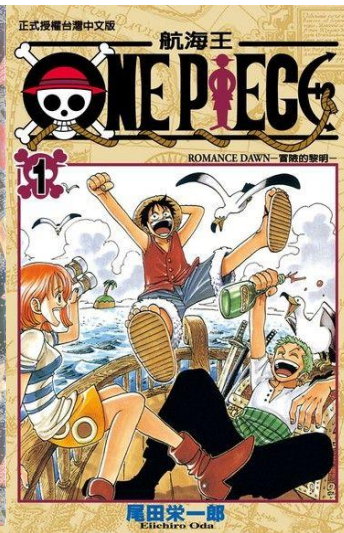
(1992)



(1994)



(1994)



(1997)



(1997)

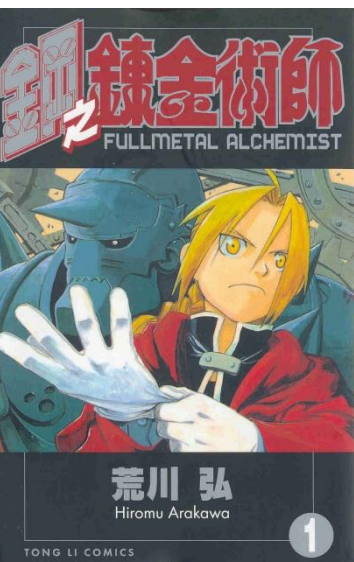


(1998)



(1999)

輕鬆一下的內力「歪」王...



(2001)



(2003)



(2004)



(2004)



(2005)



(2009)



(2008)



(2009)



(2012)



(2012)



(2016)



(2018)

二次元...的內力「歪」王！？

□ 歷史上漫畫銷量的排行

1

書名	◆ 發表年 ◆
X戰警	1963年
ONE PIECE	1997年
花生漫畫	1950年
阿斯泰利克斯歷險記	1959年
丁丁歷險記	1929年
哆啦A夢	1969年
骷髏13	1969年
幸運的路克	1947年
七龍珠	1984年
火影忍者	1999年
名偵探柯南	1994年
美國隊長	1941年
守護者	1986年

超人	1938年
怪醫黑傑克	1973年
烏龍派出所	1976年
鬼滅之刃	2016年
閃靈悍將	1992年
蜘蛛人	1962年
美味大挑戰	1983年
復仇者聯盟	1963年
加菲貓	1978年
BLEACH死神	2001年
灌籃高手	1990年
進擊的巨人	2009年
金田一少年之事件簿	1992年
JoJo的奇妙冒險	1987年

北斗神拳	1983年
鄰家女孩	1981年
原子小金剛	1952年
第一神拳	1989年
海螺小姐	1946年
刃牙	1991年
王者天下	2006年
浪人劍客	1998年
鋼之鍊金術師	2001年
足球小將	1981年
三國志	1971年
FAIRY TAIL 魔導少年	2006年
Hunter × Hunter	1998年
神劍闖江湖	1994年
Amar Chitra Katha	1967年
流星花園	1992年

<https://zh.wikipedia.org/wiki/漫畫銷量排行列表>

二次元...的內力「歪」王！？

□ 歷史上漫畫銷量的排行

44

網球王子	1999年
無賴布魯斯	1988年
金肉人	1979年
This Was Your Life!	1964年
棒球大聯盟	1994年
H2	1992年
亂馬½	1987年
難波金融伝・ミナミの帝王	1992年
咒術迴戰	2018年
家庭教師HITMAN REBORN!	2004年
NANA	2000年
犬夜叉	1996年
麻辣教師GTO	1996年
頭文字D	1995年
幽遊白書	1990年
足球風雲	1990年

達伊的大冒險	1989年
烙印勇士	1989年
Dylan Dog	1986年
玻璃假面	1976年
天才小釣手	1973年
Rupert the Bear	1920年
大飯桶	1972年
東京喰種	2011年
城市獵人	1985年
銀魂	2004年
灌籃少年	1997年
蠟筆小新	1990年
BE-BOP-HIGHSCHOOL	1983年
惡靈戰警	1972年
東京卍復仇者	2017年
遊戲王	1996年

內衣教父	1989年
我是大哥大	1988年
王家的紋章	1976年
Spire Christian Comics	1973年
交響情人夢	2001年
通靈王	1998年
七大罪	2012年
20世紀少年/21世紀少年	1999年
惡作劇之吻	1990年
聖鬥士星矢	1986年
怪博士與機器娃娃	1979年

賣座的86作品中...

「內力」與「內聖」
比例？

話說..最近動漫界...

- 異世界的興起??
- 轉生? 召喚?
- 史萊姆? 殺手? 貴族? 國王? 賢者? 美少女?



- 但無論主角有多「歪」..
- 大概可以做以下歸納...

□ 大概可以做以下歸納...

- 自立自強或友(親)人給力
- 有**朋友圈**或**后宮圈**
 - 邊緣人應該會...Orz...除非你很可愛~ (角落生物XD)
- 會**離開舒適圈**(不論是情願/不情願...)
 - 不然有啥好看的！？
- 會不斷**跌跌撞撞**而獲得**成長**
- ~~主角一定走王道？~~

魯邦是**盜賊**...

萊茵哈特是**霸道**吧...

浦飯幽助是**流氓**耶/飛影更邪！

夜神月...是>.<

碇真嗣..**精神**上...

轉生的史萊姆是**魔王**耶！

先說，今天並沒有要鼓勵大家
做**邪門**的事...

您的人生，不也是一齣戲(故事)？

您希望精彩嗎？

力從哪來？

□ 內力外(歪)王，自我學習強身健體，希望自己有足夠大的力量

- 身、心、靈

□ 但也並非自己一定要有足夠強大的力量

- 漢朝輔佐漢高祖劉邦得天下，建立漢室江山的三位傑出的政治、軍事人才和功臣：張良、韓信、蕭何。

- 《鹿鼎記》韋小寶

- 《功夫》阿星

- 二次元弱(?)的主角

- 《哆啦A夢(小叮噹)》野比大雄
- 《貧窮貴公子》山田太郎
- 《魔法禁書目錄》上條當麻
- 《新世紀福音戰士》碓真嗣



(1969)



(1994)



(1996)

□ 借力使力

- 古龍先生也為江湖做出了一個總結：有人的地方就是江湖。



有站上(人生)舞台的覺與悟嗎？

□ 覺(外)

- **感官**受刺激後對事物的**辨識**能力。
- 形聲字，從「見」，「與」聲。「與」是「學」的初文。
- 本義是睡醒，引申為醒悟、明白。

□ 悟(內)

- 理解，明白，**覺醒**
- 形聲，從「心」，吾聲。
- 本義:理解，明白

□ 見與心

- **用眼**(覺)與**用心**(悟)

「知行合一」

內外的衝突！？

- 內力外(歪)王..
- 你一定會**內外**有所**衝突**！
- 所以...
 - 腹黑？
 - 雙面人？
 - 雙重人格？
- 小弟看法是..內外**差異**愈大，有愈多成長的**機會**

落差(Gap)=|預期發生－實際發生|

- 解決**問題**，在業界叫**改善**
- 會不會長歪就..XDD
- 所以..不要擔心**腹黑**，你有**腹黑之力**，相信我，你會更強大的！

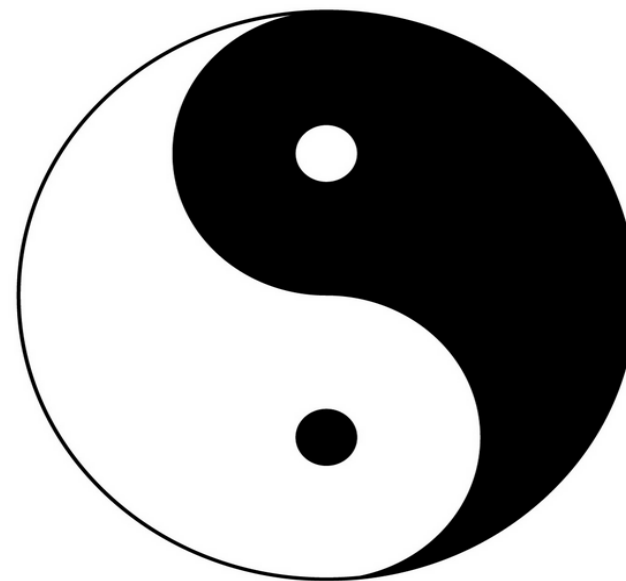
其實..小弟的體悟..

□ 太極

- 黑中一點白、白中一點黑
- 易經之道
 - 教人面對**變異**的道理

□ 案例

- 猶太人第十人理論
 - 共識真的好嗎?
- 男帶柔、女帶剛
 - 太史公評張良:「婦人好女」
- 人變機、機變人
 - 人學**運算思維**(演算法)
 - 機帶**人性**(人工智慧)
 - 人機協作
- 黑髮中帶白、白髮中帶黑
- 萬綠叢中一點紅、萬紅花中一枝草(后宮!?)
- 青年學些老沉思維、老年看些二次元動畫，又何妨？



□ 心理學家：有這 5 種特質，容易吸引好運 《致富思維》

- 史丹佛大學心理學家約翰·克倫伯特茲(John D. Krumboltz)《幸運絕非偶然》(2004)
- 具備五種**行動**特性的人，容易遇到預設的偶發狀況，「**運氣**」會變好。
 - 1. 永遠「**保持好奇心**」
 - 2. 保持心態的「**柔軟度**」
 - 3. 抱著信心往前走的「**毅力**」
 - 4. 勇敢承擔的「**冒險精神**」
 - 5. 轉換想法的「**樂觀性**」
- 案例1：若朋友邀請您參加一個聚會
 - 連魚餌都沒甩出去，當然釣不到魚。
- 案例2：換工作？找很熟的朋友？



沒力？！也要有好的運氣！！

- 兩位西班牙經濟學者亞歷士與費南多，花了三年的時間對所謂的「**幸運者**」進行研究，最後寫成一本追尋幸運的寓言書...
- 《Good Luck：當幸運來敲門》(2004)
 - 創造幸運6大心法- 讓一件好事引來另一件好事
 - **相信自己**可以做出「好」的事情
 - 與人**合作**
 - 從**錯誤中**學習
 - 視**改變為機會**而不是風險
 - 堅持**最後一哩路**的細節
 - 最後，請**愛**自己
 - 英國哲學家、科學家培根曾說：「**智者創造機會**，比他遇見的多得多。」



□ 10條幸運守則 《Good Luck：當幸運來敲門》

- 幸運守則第 1 條：運氣不會持續太久，因為它並不屬於你，幸運由個人所創造，因此能歷久而不衰。
- 幸運守則第 2 條：眾人皆期盼能擁有幸運，但下定決心努力追求的人，卻寥寥無幾！
- 幸運守則第 3 條：如果你時運不濟，或許是因為環境一成不變的緣故；若想要幸運臨門，最有效的辦法便是創新環境。
- 幸運守則第 4 條：準備適合幸運降臨的環境，不能只顧一己的私利，創造環境，與他人共享共贏，才能帶來幸運。
- 幸運守則第 5 條：若將準備工作留到明天，則幸運永遠不會到來。創造環境所跨出的第一步-就在今天。
- 幸運守則第 6 條：有時看似天時地利，但幸運卻遲遲不來，唯有從小細節著手，看似無關緊要之處，才是真正關鍵因素。
- 幸運守則第 7 條：對於只相信運氣的人而言，創造環境簡直是無稽之談，對於致力創造環境者來說，運氣好壞，他們毫不在乎。
- 幸運守則第 8 條：沒有人能夠販售幸運，幸運乃非賣品，切勿輕信那些買賣幸運的人。
- 幸運第 9 條：當所有的條件與環境皆已俱備，耐性等待，絕不輕言放棄，靜待幸運來敲門，並且務必堅守這個信念。
- 幸運守則第 10 條：創造幸運即是將適當的環境準備妥備。機會並非運氣好壞的關鍵，因為機會始終存在，**因此，創此幸運唯一的要訣在於，創造環境(勢，context)**

🔍 成功是



🔍 成功是 - Google 搜尋

🔍 成功是**99** 的努力加上**1** 的天分

🔍 成功是留給準備好的人

🔍 成功是什麼

🔍 成功是優點的發揮 失敗是缺點的累積

🔍 成功是留給堅持到最後的人

🔍 成功是可以複製的

🔍 成功是一種選擇

🔍 成功是道選擇題

🔍 成功是做別人眼中自己 還是追求自我

2022/1/17
Google搜尋



A screenshot of a Google search interface. The search bar contains the text '幸運是'. Below the search bar, a list of search suggestions is displayed. The suggestions are: '幸運是 - Google 搜尋', '幸運是機會的影子', '幸運是我 2016年的電影', '幸運是可以練習的', '幸運是機會的影子英文', '幸運是機會的影子 意思', '幸運是我歌詞', '幸運是我 - 林欣彤的歌曲', '幸運是我 chord', and '幸運是我急踩急急踩急急踩'. The second suggestion, '幸運是我 2016年的電影', includes a small thumbnail image of a movie poster.

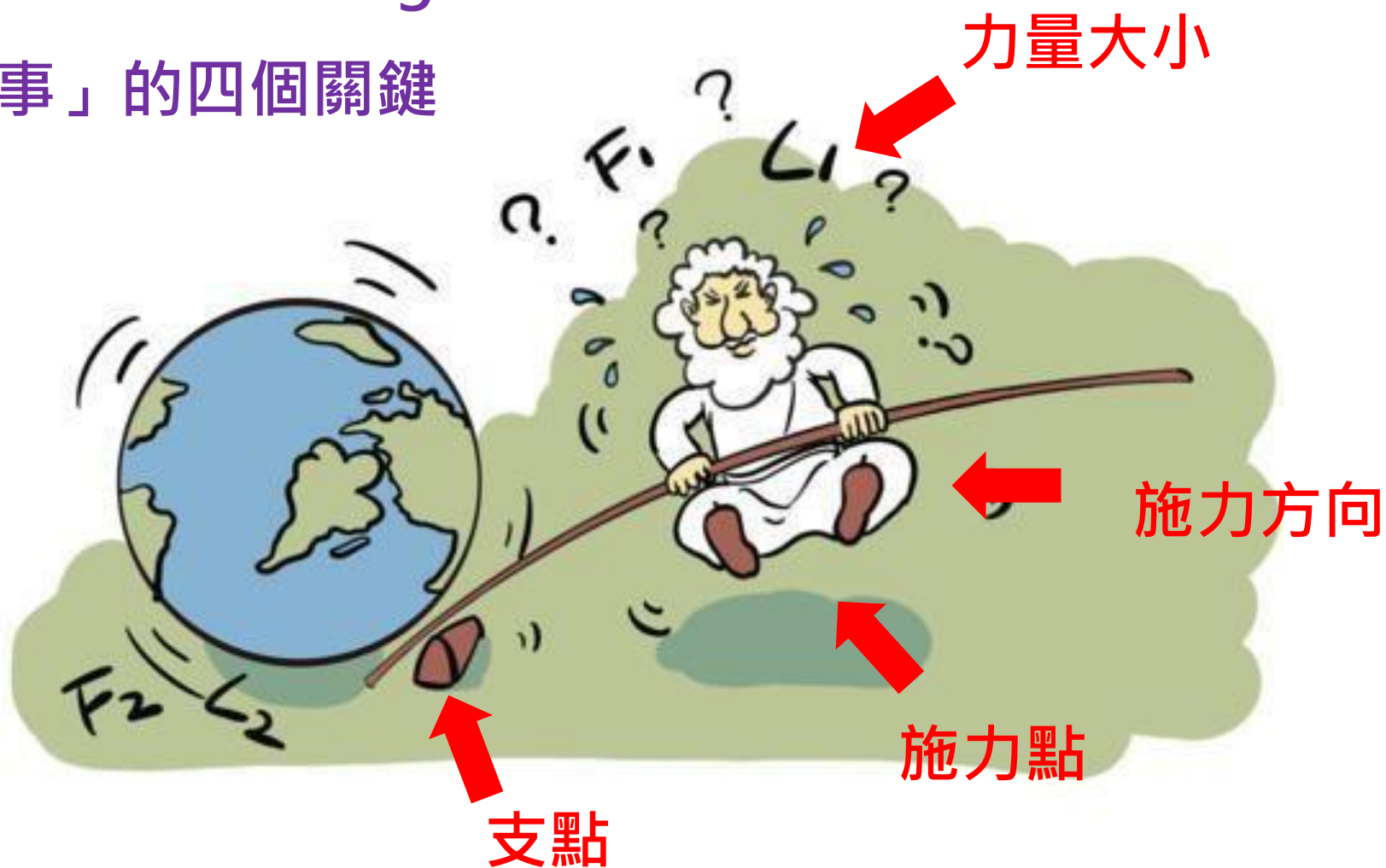
2022/1/21
Google搜尋

力是？

F	m	a
本質	集中凝聚 一點突破	邊際(marginal) 快、狠、準
方法	團隊合作 平台媒合供需 Leverage	有"方向"的游擊戰 打了就跑 固定參加同好聚會
短期目的	建立共識	留下印象
長期目的	江湖上交朋友 志同道合	搶佔地盤 從邊緣變主流
例子	示威遊行	快閃表演
意涵	站在巨人肩膀上	逆風奔跑展翅高飛
	讓我們看的更高更遠	

槓桿Leverage

「成事」的四個關鍵



「給我一個支點，我可以舉起整個地球」

阿基米德(Aρχιμήδης B.C.287 ~ B.C.212)

□ 力是有「方向」的

- 快忙中出錯，最常發生就是看「短不看長」



□ Performance (力) = Quality (F) x Velocity (A)

“

All of my best decisions in business and in life have been made with heart, 悟 intuition, guts... not analysis.

覺 力

—Jeff Bezos—

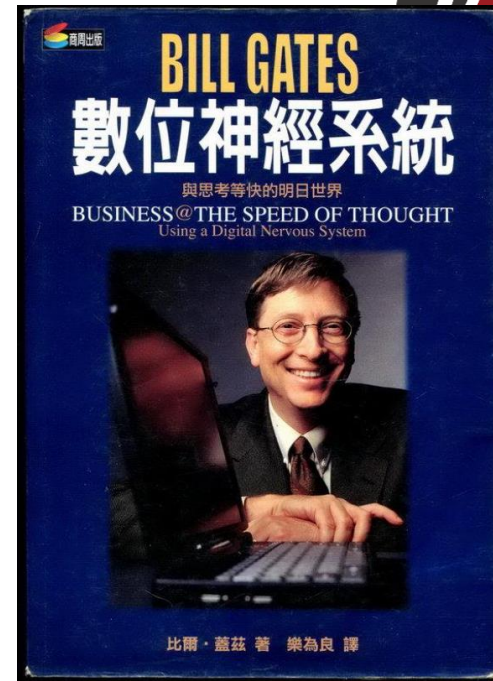
www.factaria.com



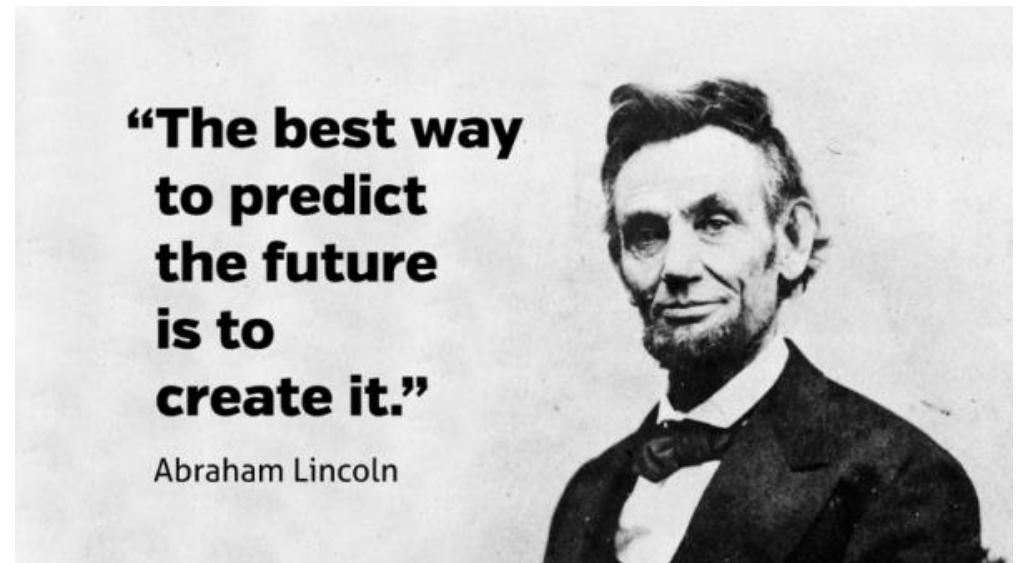
數位神經系統

□ 比爾蓋茲的15個「神」預測

- 比價網站
- 行動裝置
- 透過網路即時付費、理財、改善健康照護
- 個人助理和物聯網
- 線上監控住家
- 社交媒體
- 自動推薦、促銷
- 運動賽事即時討論網站
- 智慧型廣告
- 看電視時會有網路連結
- 網路論壇
- 網路社群
- 專案管理軟體
- 網路徵才
- 商業社群軟體



(1999)



內力外(歪)王

所以儒家思想..不太好？

非也！



其實是「真正好」！

孔子究竟悟到了什麼？



Seeker大師兄(2021)，孔子到底悟到了什麼？有什麼了不起？為什麼被稱為聖人？<https://www.youtube.com/watch?v=KJKyLPZ8sbY>

力是？

照亮自己的內心深處

愛與羈絆(大合照~~~)

POLab十周年了~ 希望透過小分享，散播更多的種子。

下午8:10 | tnr-mnsy-sai

吳延東	Huang KP	林峰吉	Lun Jk	吳若慧 WU JO...	Mike Tsai	R87081082駱...	P96094058楊...	黃海虔	柯坤呈
陳柏儒	莊芯瑜	孫群	吳俊毅	J Leo	P98091014盧宣...	P96094058楊...	張智鈞	Kevin Chang	尚衡
張鎧	kevin Lu	Tommy	Chianglin Lily	Yu Hsueh Fang	韋端昕	宏穎	黎耀文	陳柏儒	謝宗達
Eunice Wang	Penelope Lin	上玄	洪煥鑫	亭遠	Rex Miao	I-Ting Hung	娟	P98091064沈...	TUNA MAN
Terry Kao	黃冠豪	Steven Wu	Ginger Jhan	周奕任	王金秋	陳宇春	P 智鈞	還有另外 11 位使用者	你

59